

Mot:

Trastorns d'ansietat

Proposta de definició

Els trastorns d'ansietat fan referència a una simptomatologia comuna caracteritzada per preocupació continuada, excessiva i exagerada sobre aspectes de la vida i que depenent de l'àrea en què aparega determinarà un tipus o un altre trastorn específic (fòbies, trastorn de pànic, estrés posttraumàtic, ansietat generalitzada, entre altres). Els trastorns d'ansietat s'acompanyen, a més de la simptomatologia a nivell cognitiu, de simptomatologia física i emocional i pot afectar una àrea concreta de la vida o a aquesta en general.

Fonts:

Comunitat Valenciana. [RESOLUCIÓ conjunta d'11 de desembre de 2017](#) de la Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport i de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per la qual es dicten instruccions per a la detecció i l'atenció precoç de l'alumnat que puga presentar un problema de salut mental. DOGV , 22.12.2017, núm. 8196, p. 48175.